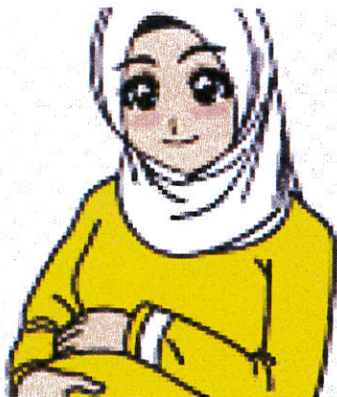


- **ดวงตา** จอประสาทตายังไม่สมบูรณ์ หลังเกิดอาจมีการพัฒนาของเส้นเลือดของประสาทตาผิดปกติ ซึ่งถ้าเป็นรุนแรงอาจส่งผลต่อการมองเห็นของทารกได้

- **หู** มีโอกาสเสี่ยงที่จะบกพร่องของการได้ยินโดยเฉพาะทารกที่มีปัญหาหลายๆอย่าง

- **การติดเชื้อ** ทารกที่คลอดก่อนกำหนดมักติดเชื้อได้ง่ายเนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันทำงานได้ไม่เต็มที่

นอกจากนี้ในระยะยาวอาจจะมีผลต่อความบกพร่อง ทางสติปัญญา พฤติกรรม พัฒนาการทางด้านต่าง ๆ ดังนั้น การได้รับการดูแลโดยกุมารแพทย์สาขาทารกแรกเกิดและ ปรีกำเนิดที่พร้อมดูแล ๒๔ ชั่วโมง โรงพยาบาลที่มีหน่วยทารกแรกเกิดวิกฤตจึงมีความสำคัญมาก เพราะทารกคลอดก่อนกำหนดจะได้รับการดูแลที่ถูกต้องเพื่อกลับไปใช้ชีวิตและเติบโตอย่างมีคุณภาพ



### การดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด สิ่งสำคัญคือ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้น โดยกุมารแพทย์สาขาทารกแรกเกิดและปรีกำเนิดจะให้การดูแล ดังนี้

- พutschุ่ยละลายเย็บพร้อมให้คำแนะนำพ่อแม่อย่างใกล้ชิด

- ดูแลหายใจของทารกและติดตามอาการอย่างสม่ำเสมอ เนื่องจากทารกบางรายจำเป็นต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ

- ควบคุมอุณหภูมิร่างกายให้เหมาะสม  
- ตรวจสอบเลือดเท่าที่จำเป็น  
- ดูแลการทานนมของทารกให้มีปริมาณเพียงพอกับความต้องการที่ควรได้รับ สนับสนุนเรื่องนมแม่

- ดูแลรักษาทารกจนมีน้ำหนักมากกว่า ๒,๐๐๐ กรัม จึงสามารถกลับบ้านได้

- เตรียมความพร้อมให้คุณแม่ก่อนกลับบ้าน



ผ่านพ้นประชาสัมพันธ์ โครงการ  
สร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอด ก่อนกำหนด

จัดทำโดย  
สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลเขา  
ตอกอำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี  
โทรศัพท์ ๐๗๗-๓๑๐๙๓๑  
โทรสาร ๐๗๗-๓๑๐๙๓๑

## คุณแม่ตั้งครรภ์มีโอกาสเสี่ยงคลอด ก่อนกำหนด

- หนึ่งในสาเหตุต้นๆที่ทำให้เจ้าตัวน้อยต้องเข้ารับ  
การรักษาในหน่วยดูแลทารกแรกเกิดวิกฤตคือการคลอดก่อน กำหนด  
นั่นคือการคลอดก่อนครบสัปดาห์ที่ ๓๗ ของการ ตั้งครรภ์  
เนื่องมาจากอายุและโรคประจำตัวของมารดาความ  
ผิดปกติของโครโมโซม รวมถึงกรรมพันธุ์ และอื่นๆ  
ดังนั้นการฝากครรภ์ในโรงพยาบาลที่มีแพทย์เฉพาะทาง  
เครื่องมือเทคโนโลยีที่ครบครัน ที่สำคัญคือมีหน่วยดูแลทารก  
แรกเกิดวิกฤตคอยดูแล ย่อมช่วยให้คลอดเจ้าตัวน้อยได้อย่าง ราบรื่น

### เมื่อไหร่เรียกคลอดก่อนกำหนด

เป็นภาวะการคลอดก่อนอายุครรภ์ ครบ ๓๗  
สัปดาห์ ซึ่งทารกเหล่านี้ถึงแม้ว่าอวัยวะต่าง ๆ ครบ สมบูรณ์  
แต่การทำงานของอวัยวะแทบทุกส่วนยังไม่ดี เท่าทารกครบกำหนด  
ซึ่งช่วงหลังคลอดมักต้องการการ การ ดูแล  
เป็นพิเศษและต้องอยู่รักษาในโรงพยาบาลนานกว่าปกติ

### ปัจจัยเสี่ยงการคลอดก่อนกำหนด

#### 1. มารดา

- อายุของมารดา มารดาอายุน้อยเกินไปคือน้อยกว่า  
18 ปี หรือมารดาที่อายุมากเกินไป คือมากกว่า 35 ปี ถือว่า  
มีความเสี่ยงที่อาจคลอดก่อนกำหนด

- โรคประจำตัวของมารดา เช่น เบาหวานความดัน  
โลหิตสูง หัวใจ

- มีประวัติเคยคลอดก่อนกำหนด
- มดลูกขยายตัวมากเกินไป เช่น ครรภ์แฝด ภาวะ

น้ำคร่ำมากกว่าปกติ เป็นต้น

- มดลูกมีความผิดปกติแต่กำเนิด เช่น ปากมดลูกสั้น
- การอักเสบในช่องคลอด
- ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ในขณะตั้งครรภ์
- ฟันผุ และการอักเสบของเหงือก

๒. บุตรในครรภ์ หากบุตรในครรภ์มีความผิดปกติของ โครโมโซมหรือมีภาวะติดเชื้อ  
จะทำให้มารดามีอาการเจ็บ ท้องคลอดก่อนกำหนดได้

### สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

- ปวดหลังช่วงล่างหรือบริเวณเอว เป็นต่อเนื่องหรือ เป็น ๆ หาย ๆ แม้จะเปลี่ยนท่าทาง
- เจ็บท้องต่อเนื่อง ๔ ครั้งใน ๒๐ นาที หรืออาจเกิด เป็นระยะ ๆ เนื่องจากการหดตัวของมดลูก
- มีมูกหรือเลือดออกทางช่องคลอด
- รู้สึกลูกดิ้นน้อยกว่าปกติ
- บวมและความดันโลหิตสูงขึ้น อาจเป็นสัญญาณ  
หนึ่งของครรภ์เป็นพิษ



### การตรวจเช็คคลอดก่อนกำหนด

๑. ตรวจภายในโดยพิจารณาจากการเปลี่ยนแปลงของ ปากมดลูก  
ความกว้าง ระยะห่าง ขนาดตัวและตำแหน่งทารก ในครรภ์  
เพื่อประเมินความเสี่ยงในการคลอดก่อนกำหนด
๒. ตรวจ Ultrasound เพื่อวัดความยาวและดูรูปร่างของ  
ปากมดลูกในการประเมินภาวะครรภ์เสี่ยงและโอกาสคลอด ก่อนกำหนด
๓. เจาะตรวจน้ำคร่ำ เพื่อตรวจสอบความสมบูรณ์ของทารก  
และภาวะติดเชื้อต่าง ๆ

### อันตรายเมื่อเด็กคลอดก่อนกำหนด

- หากทารกคลอดก่อนกำหนดจะเกิดการเปลี่ยนแปลง  
ผิดปกติและส่งผลต่อระบบร่างกาย ดังนี้
- **ปอด** พบปัญหาเรื่องการขาดสารลดแรงตึงผิวได้ในทารก คลอดก่อนกำหนด  
ทำให้ถุงลมแฟบ ทารกจะมีอาการหายใจ  
หอบและอาจต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ
  - **หัวใจ** อาจมีปัญหาที่เส้นเลือดที่เชื่อมต่อระหว่างเส้นเลือด  
แดงใหญ่ที่ออกจากหัวใจเพื่อไปเลี้ยงร่างกายกับเส้นเลือดที่ ไปสู่อวัยวะเปิดอยู่  
(PDA) ทำให้มีเลือดผ่านไปสู่ปอดมากเกินไป  
ผลให้ทารกหายใจหอบและเกิดภาวะหัวใจล้มเหลวได้
  - **สมอง** ทารกน้ำหนักน้อยกว่า ๑,๕๐๐ กรัม มีความเสี่ยงที่  
จะมีเลือดออกในสมอง เนื่องจากเส้นเลือดเปราะแตกง่าย
  - **ลำไส้** มีความเปราะบางมากกว่าปกติ การย่อยและการดูด  
ซึมอาหารยังไม่ดีนัก ทำให้ต้องให้นมทีละน้อย ๆ และอาจ  
ต้องให้สารอาหารทางหลอดเลือดดำร่วมด้วย